

Českomoravský pohár pokračuje pátým závodem. Pořádající moderní gymnastky Vodních staveb, kterým patří průběžně třetí příčka, svorně říkají:

Chceme se líbit divákům, pro ně sport děláme

DAVID NEJEDLÝ

Praha – Už jen dva závody zbývají do zakončení Českomoravského poháru v pódiových skladbách žen a největší pražská želízka v ohni, moderní gymnastky Vodních staveb, drží třetí příčku. Chtějí ale výš, vždyť před třemi roky druhou nejvyšší tuземskou soutěž ovládly. K tomu mají ideální příležitost v podobě domácího klání, které startuje už zítra v hale na Zeleném pruhu.

TJ Vodní stavby Praha

Tým moderních gymnastek pro pódiové skladky tvoří
20letá Anežka Štásková,
22letá Linda Kotrbatá,
22letá Monika Čápová,
23letá Kateřina Blažková,
19letá Gabriela Davidová

Největší úspěchy děvčat
2010 – Absolutní vítězky Českomoravského poháru
2011 – 3.místo v Českomoravském poháru
2010-2012 – Přebornice Prahy

Děvčata, jak se dala vaše pětice dohromady?

Anežka: My jsme na sebe zbyly. Původně jsme byly v oddíle rozděleny na mladší a na starší. Z těch, které vydržely se utvořil jeden celek. Proto máme benjamínka Gabču i starší Kačku. Je to ale ten lepší zbytek. *(smích)*

Jak funguje spolupráce pěti děvčat?

Linda: Tak jako vždy mezi děvčaty. Někdy to zaskřípe, jindy je to v pořádku. Máme se ale rády, scházíme se spolu i mimo tělocvičnu, kde chodíme na různé party. Co se týče sestav, tak diskutujeme, a pak se nějak dohodneme. V tom nám to nikdy neskřípe. Máme stejný vkus.

V čem to skřípe?

Linda: Jsme holky. Občas jedna nemá náladu a je nepříjemná, jindy druhá... *(smích)*

Máte ve svém středu nějakou šéfkou?

Monika: My to bereme podle věku. Je to tady Káča, která je z nás nejstarší a je do moderní gymnastiky i nejvíc zapálená.

Jaké je to šéfovat čtyři dívky?

Kateřina: Nevím jestli jim zrovna šéfuji. Je pravda, že



MODERNÍ GYMNASTIKA je sport, který kombinuje prvky baletu, gymnastiky, divadelního tance a akrobacie. To do puntíku splňují závodnice Vodních staveb Monika Čápová, Anežka Štásková, Kateřina Blažková, Linda Kotrbatá (zleva) i ležící Gabriela Davidová. Foto: Jiří Růžička

jsem hodně cílevědomá a gymnastika je pro mě hodně důležitá. Proto se snažím jít za vítězstvím a brát sebou celý svůj tým. Přístup volím samozřejmě kamarádský. Přesvědčuji, přesvědčuji a přesvědčuji. *(smích)*

Funguje to ve vašem týmu jako třeba na fotbale, tedy, že benjamíněk nosí kužely, míče?

(smích) **Gabriela:** Naštěstí ne, a já teď hlavně doufám, že to holky nezavedou. Vždycky se domluvíme. Každá z nás se snaží udělat pro tým co nejvíce.

Proč jste se přihlásila právě do Českomoravského poháru?

Anežka: Dříve jsme závodily i v nejvyšší soutěži. V poslední době už se ale více zaměřujeme na práci a školu. Českomoravský pohár je tak pro nás ideální. Měly jsme možnost závodit sólově. V týmu je ale daleko větší sranda.

Jde i o vítězství?

Linda: Ano, tím, jak jsme stárly a neměly tolik času

na trénink, tak se dostavovaly i nezdary. K tomu je potřeba připočítat to, že je Českomoravský pohár časově i finančně méně náročný. A těší nás i to, že vyhráváme.

Jak vznikala sestava pro Českomoravský pohár?

Monika: S holkama jsme se sešly na soustředění. Gabča vybrala hudbu. Pustily jsme si jí a říkaly si, co by se nám do toho líbilo. Omezeny jsme byly výběrem náčiní. Letos máme obruč a švihadlo, což nás moc nepotěšilo, chtěly bychom jiné, třeba kužele. Nakonec jsme rády, že se choreografie našim fandům líbí.

Jak to bylo s kostýmy?

Kateřina: Rozhodly jsme se pro černo-bílou kombinaci. Tuto variantu jsme zvolily proto, že jsme přeci jen starší, a tak jsme chtěly být elegantní. Je ale pravda, že jsme přemýšlely, že kostýmy ozdobíme růžovou barvou. Všechny jsme se na tom shodly, ale ne-realizovaly to. *(smích)*

Podle čeho jste volily hudbu?

Gabriela: Snažila jsem se, abychom měly něco, co jsme ještě neměly. V minulých letech jsme volily spoustu dramatických kusů. Teď jsme se rozhodly pro orient. V něm se holky našly. Hlavně Monča, ta je vyloženě orientální typ. *(smích)*

Dá se něco vymyslet na líčení?

Anežka: Musíme být hlavně výrazné. Koberec je veliký. I když jsme někde vzaďu tak musíme na diváky působit upraveným dojmem. Barvy se volí podle dresu. Proto máme tmavší líčení.

Po čtvrtém závodě Českomoravského poháru jste třetí. Jak jste zatím spokojené?

Linda: Dá se říct, že jsme spokojené. Určitě bychom se chtěly dotáhnout na vrchol. Provedení zatím nebylo nikdy stoprocentní. Občas nám padalo náčiní. Musíme si ho lépe hodit, lépe pro něj doběhnout. Musíme chodit více na tréninky, to je zásadní.

Který byl nejlepší a nejhorší závod?

Monika: Nejvíce se nám dařilo v Zubří, kde jsme vyhrály. Nejhorší bylo naše poslední vystoupení v Brně, kde jsme byly až čtvrté. Byla to škoda, rozdíl ve známce byl snad tři body.

Jak se vám jelo z brněnského závodu?

Kateřina: Moc špatně. Jely jsme v jednom autě a byly takové skleslé. Bylo nám to moc líto, jelikož jsme tam předvedly řadu nepřesností. Sestavu umíme zajet lépe. Chceme vyhrát celý Českomoravský pohár. Potřebovaly jsme proto stáhnout ztrátu a asi jsme až moc chtěly. Místo dobrého výkonu se tak dostavila tréma.

Co udělat proto, aby se tréma v domácím prostředí nedostavilo?

Gabriela: Musíme se s ní umět vypořádat. V domácím prostředí bude ještě větší. Pro naše fanoušky ale chceme sestavu zajet co nejlíp.

Českomoravský pohár po 4 závodech

1.-2. místo
Břeclav a Ústí nad Labem
3. místo
TJ Vodní stavby Praha
4. místo
TJ METEOR České Budějovice
5. místo
SK MG Zlín
6. místo
Mariánské Lázně...

5 závod Českomoravského poháru se uskuteční zítra od 10 hodin (ženy startují od 17 hodin) v hale Zelený pruh 1294, Praha 4

Změnily jste proto přípravu?

Anežka: To ne, po dobu Českomoravského poháru trénujeme stále třikrát týdně. Nezaměřujeme se na jeden start ale na celek.

Co čeká na gymnastky Vodních staveb v den závodu?

Linda: Zpočátku bude organizační. Budeme pomáhat trenérům s organizací závodu dětí. Pak se musíme soustředit na to, abychom se pořádně nalíčili a učešaly, což nám trvá cca hodinu. V kostýmu jsme za deset. Musíme se pořádně rozvečit. No a pak už si budeme chtít závod užít.

Na jaké známky pomýšlíte?

Monika: Pokud chceme pomýšlet na zlatou medaili, pak bychom chtěly za jednu sestavu získat alespoň jedenáct bodů. Nejdůležitější pro nás bude ale to, abychom se líbily divákům. Pro ně tento sport děláme.

Máte nějaké místo v sestavě, po kterém vám, jak se říká, spadne onen kámen ze srdce?

Kateřina: Takových okamžiků je víc. Nejdůležitější je ale chvíle, ve které máme obruč navázanou na švihadla, rozhoupeme je a pak chytáme. To, když se povede, tak nás to vždycky ohromně povzbudí a celou sestavu jdeme s lepším pocitem.

Stalo se vám, že jste obruče nerozvázaly?

Všechny: Taky! *(smích)*

Po pražském závodě na vás čeká ještě břeclavský. Je ve vašich silách vyhrát celý Českomoravský pohár?

Gabriela: Chceme vyhrát tady i v Břeclavi. Pokud se to podaří můžeme získat pohár. Bude to ale hodně těžké.

Předsedou ragbistů Frydrych

Praha – Novým předsedou českých ragbistů se stal šestačtyřicetiletý dosavadní předseda oddílu RC Říčany David Frydrych. O jeho zvolení rozhodlo šedesát delegátů z 21 klubů unie.

Frydrych tak nahradil Bruna Kudrnu z Prahy Praha, který ohlásil odchod z vedení před čtyřmi měsíci. Navázet tak na svého otce Antonína, který ve vedení ragbistů pracoval na přelomu století a byl později místopředsedou, právě při předsedování Kudrny.

„Mám zkušenost ze své práce v zastupitelstvu Řičan, kde jsem již třetí volební období. Myslím si, že se domluvíme i s těmi, které nemusím. Vždy se nám podařilo najít řešení a společně prosadit, co jsme chtěli. Chci, aby to tak fungovalo i mezi ragbisty,“ prohlásil po zvolení David Frydrych. Členy výboru schválí mimořádná valná hromada, která se uskuteční do konce února příštího roku.

Valná hromada dále přijala za členy unie dva nové kluby

RC Pardubice a RC Havlíčkův Brod. Naopak svoji činnost ukončil klub ve Strakoncích.

Přesně 78 hodin po zvolení prezidentem unie začal nový první muž ČSRU David Frydrych uskutečňovat svůj plán postupně navštívit všechny kluby. První na ráně byl vedoucí tým extraligy Praga.

„Chci, aby práce pro ragby byla z mé strany lidštější. Proto jsem si vzal za cíl, navštívit před další mimořádnou valnou hromadou všechny oddíly. Praga je prvním klubem, kde jsem a mohu zde sdělit své záměry, které chci uskutečnit v celé unie. V nejbližších dnech bych měl znát jména prvních dvou místopředsedů, z nichž jeden bude z Moravy a druhý z Čech. Teprve až bude vytvořený výbor, budou se tvořit komise, ve kterých by měli být i ragbisté Prahy. Ragby je přátelský sport a můj cíl je, aby tomu tak zůstalo. Víme, že vše nejde prosadit hned, musíme dělat všichni kompromisy,“ poznamenal David Frydrych. (ps)